



**Federación Departamental de Mujeres Indígenas  
Originarias La Paz – Bartolina Sisa  
(FDMIOLP-BS)  
Fundación Red Nacional de Acción Ecológica  
(RENACE)**



## ***Mujeres Hacia la Seguridad y Soberanía Alimentaria.***



## ***La experiencia de la Hermana Hilaria Kalla Prov. Camacho - Municipio Puerta Acosta - Comunidad Tahuacuyo***

***Fortalecimiento de la Federación Departamental de Mujeres Campesinas Indígenas  
Originarias de La Paz – Bartolina Sisa.***

La Paz – Bolivia  
2010



<b>Contenido</b>	<b>Página</b>
Introducción.	1
1. Inicio de la experiencia.	2
2. Problemas priorizados.	3
3. Posibles soluciones.	3
4. Pruebas y experimentación.	5
a) Mi desafío. Cómo y cuando inicie con las primeras experimentaciones	5
b) Lo que deseo demostrar.	6
c) Los resultados logrados.	6
d) Las lecciones aprendidas.	7
e) Difusión en la comunidad.	7

*Ricos en sabores, cada pueblo tiene su sazón y su licor.*

*Cada tierra su color y cada tierra su cosecha.*

*Hasta el agua tiene su propio sabor.*

*Nada es mejor ni peor.*

*Nadie está arriba o abajo.*

*Somos parte de un todo como las células de un órgano, y los órganos de un cuerpo.*

## **Introducción.**

*La diversificación de especies y asociación de cultivos es una alternativa que brinda ventajas importantes como: mantenimiento de la fertilidad del suelo, control natural y una mejor cobertura del suelo, tales condiciones favorecen a todos los microorganismos del suelo, tanto la flora y la fauna en su forma macro y micro, quienes a su vez son encargados de solubilizar y mineralizar las fuentes nutritivas para las plantas. Aspectos que hacen que las parcelas puedan ser manejadas durante mucho tiempo sin entrar en crisis como la aparición de "plagas" y desgaste de nutrientes del suelo.*

*Por otra parte, para la alimentación familiar, un sistema diversificado brinda un abanico de posibilidades para el consumo familiar, desde una dieta diversificada hasta el ahorro de dinero.*

*En esta documentación, la familia de Hilaria Kalla demuestra que un huerto familiar diversificado es algo así como una despensa de alimentos para el autoconsumo, donde es posible contar con cultivos en forma sostenible; esta experiencia manejada en una superficie pequeña (huerto familiar), puede ser replicada también en sistemas de mayor superficie.*

*Otro aspecto a señalar es que la familia se ha convencido de las ventajas de contar con sistemas diversificados, puesto que ha "saboreado" el haber logrado el éxito al poner en práctica sus propias ideas y algunos principios de la agricultura sostenible.*

*Estos resultados no se quedan solo en el ámbito familiar, puesto que de manera espontánea se comunica y se "asesora" a familias vecinas. Los buenos resultados se difunden también a otras comunidades gracias al liderazgo y las capacidades adquiridas en la movilización de conocimientos y de involucrar a más familias a practicar una agricultura diferente a lo convencional.*

*Esta experiencia fue lograda con el apoyo incansable de su familia, un tiempo muy corto en que se brindó acompañamiento y orientación en agricultura sostenible; comparado a las décadas de años que proporcionó una avalancha de ofertas técnicas, apoyo y publicidad de la agricultura convencional.*

## 1. El inicio de la experiencia.

Hace unos años una institución manejaba las plantitas para las barreras vivas, y hablaban de evitar la erosión; me animé a probar y las plantitas (phalaris) se adaptaron y logre manejar una parcelita en medio de un suelo pedregoso, con pendiente y erosionado de unos 700 m2, ubicados alrededor de mi casa, donde detuve la erosión y mejoré la misma fertilidad del suelo.



Al participar en los talleres he notado diferencias importantes; como por ejemplo asegurar primeramente la alimentación de la familia y luego pensar en el mercado, el enfoque de hacer un buen manejo del suelo con buena fertilidad y la diversificación para evitar el ataque de plagas y enfermedades en las plantas. Eso me motivó para hacer la prueba y ver si realmente funciona esa manera de practicar agricultura.

Mi comunidad se llama Tahuacuyu, está ubicada dentro del municipio de Puerto Acosta de la provincia Camacho del departamento de La Paz.



A partir de Noviembre mayormente cultivamos haba y papa, al respecto de las verduras que produzco vendemos estos productos a su precio en el mercado de puerto Acosta para sostenernos algunos gastos de la familia, pero también compramos alimentos como ser: arroz, fideos, sal, aceite, (a precios altos), también frutas y otros.

Yo ya no compro verduras, todo lo que se produce en la parcela es para el consumo de la familia, por eso creo que siendo agricultores lo primero que deberíamos pensar es en asegurar la alimentación de nuestras familias fundamentalmente como madres de familia, luego recién en vender los excedentes al mercado, pero hoy en día lo primero que se hace es producir para el mercado.

## 2. Los problemas priorizados.

El principal problema productivo es que en nuestra comunidad lo que más nos afecta es la **baja fertilidad del suelo a causa de la erosión**, poco a poco nuestra tierra se va lavando por la lluvia y se va hacia abajo por las quebradas, la tierra que nos queda es de poca profundidad, en algunos lugares está apareciendo las rocas, por lo que se pierde la fertilidad del suelo.

<p><i>Si persiste el problema de la pérdida de fertilidad del suelo a causa de la erosión. No podremos continuar trabajando. De seguir así ya no tendremos ni agua ni tierras para cultivar, todo se está empobreciendo.</i></p>	<p><i>El problema que nos está afectando casi a todas las comunidades es <b>pérdida de fertilidad del suelo a causa de la erosión.</b></i></p> 
--	---

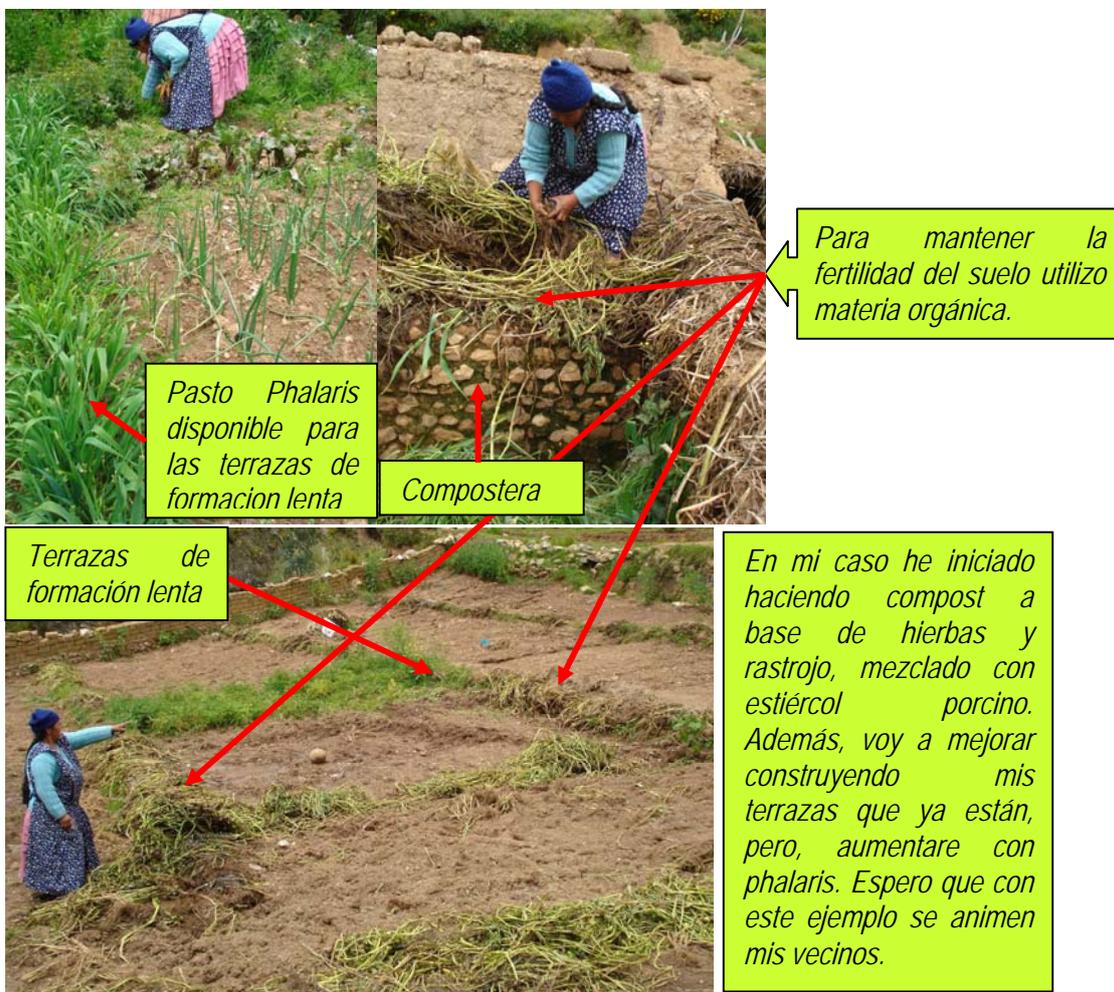
El problema social que se ha identificado es la dependencia de alimentos y bajo **autoconsumo**, cada día que pasa mucho más y más estamos dependiendo de los productos importados, pero es cada vez más caro.

Problema social:

<p>El otro problema es referido al <b>bajo autoconsumo</b> y la <b>dependencia del mercado para la alimentación.</b></p>	
<p><i>Es decir, si no producimos lo que necesitamos para comer somos dependientes; y cuando compramos alimentos estos son más caros y no sabemos si son de buena calidad, a veces vendemos lo mejor para comprar fideos.</i></p>	

### 3. Las posibles soluciones.

Para el problema de la erosión del suelo:



Para el problema del bajo autoconsumo y dependencia alimentaria:

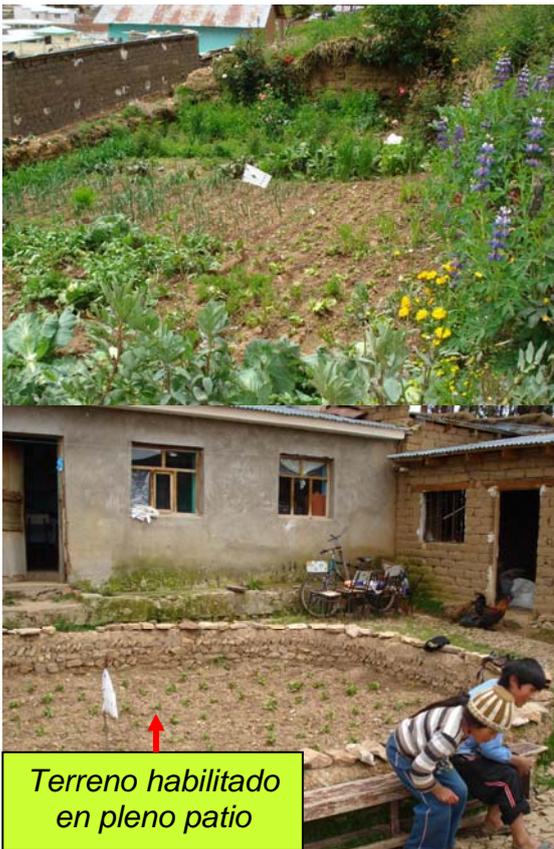
- *Producir todo lo necesario para llenar la olla.*
  - *Sembrar en forma escalonada para que no falte, y siempre exista para la familia y lo que sobra se puede vender.*
  - *Producir propia semilla para continuar sembrando.*
- Mientras tengamos siempre algo para cosechar, no dependeremos en el consumo de alimentos de dudosa calidad.*



#### 4. Las pruebas y experimentación.

##### a) Como y cuando inicié con las primeras experimentaciones.

He iniciado con más fuerza después de los talleres, utilizando abono orgánico y las cosechas fueron mejorando, antes se enfermaban de todo, actualmente no pasa nada. Al inicio pensábamos perder tiempo en elaborar compost, pero luego nos dimos cuenta que la materia orgánica hacía recuperar la fertilidad y humedad del suelo.



- Junto a mi hijo y mi esposo hemos decidido sembrar de todo un poco, pensando en lo que necesitamos para nuestro consumo.
- Cuando viajo o estoy en cursos capacitándome, mi hijo menor es quien se hace cargo, sabe muy bien cómo cuidarlas.
- En la misma parcelita hemos destinado también un tanto de terreno para sembrar después y tener una producción escalonada.
- Por falta de terreno hemos desempedrado el patio, así, habilitar otro espacio para la producción de hortalizas, además se puede aplicar riego con el agua de la pila.

b) Lo que se desea demostrar.

- *Deseamos demostrar las ventajas que tiene el uso de materia orgánica.*
- *Deseamos demostrar que invirtiendo un poco de tiempo y esfuerzo podemos tener una gama de productos al alcance de nuestra familia, principalmente destinados para el autoconsumo, además se ahorra dinero, de paso se puede tener excedentes para la venta.*



c) Los resultados logrados.

- **Con la diversificación y escalonada de cultivos:**

- *Antes no teníamos nada de cultivos diversificados, y comprábamos todas las verduras de Puerto Acosta, no consumíamos muchas hortalizas porque resulta caro comprar del mercado, y nos limitábamos a consumir lo estrictamente necesario (solo cebolla y algo de zanahoria).*
- *Ahora tenemos de todo un poco, antes de cocinar vamos a la parcela y de allí sacamos casi todo lo necesario. Ya comemos productos más frescos, para lograr lo mismo solo se necesita voluntad y un poquito de tiempo.*



- **Con la fertilización de materia orgánica:**

- *Desde que utilizo materia abono orgánico mis suelos producen más.*
- *También se ha mejorado la humedad del suelo.*
- *En mi parcela siempre podré sembrar y cosechar, nunca se cansará.*
- *Con esta práctica siempre mi familia tendrá comida segura y de calidad.*
- *No tendré mucha necesidad de comprar del mercado productos que además cuestan caro.*
- *El abono natural es el mejor alimento del suelo y mantiene al suelo con buena fertilidad, tampoco las plantas se enferman.*





#### f) Las lecciones aprendidas.

- Mi familia ha disfrutado consumiendo de todo lo que se ha producido, mi familia come productos sanos, sin químicos y tienen buena salud.
- Mis amigas del mercado de Puerto Acosta piden que les lleve para vender los productos que se producen en mi parcela, porque les gusta, dicen que tiene más sabor.
- Mis familiares que vienen a visitarme siempre se llevaban algo, de lo cual he ganado su agradecimiento y amistad, al ver mi parcela muchos se animan a hacer lo mismo.
- Siempre tengo disponible para la cocina, la parcelita resulta ser como la despensa, es el lugar donde todos visitan. De allí sacan todo fresquito y sin medirse porque no tienen que llevar dinero, hasta que ocurre cuando tiene hambre puedes comer directamente del cultivo.
- Estoy seguro de que es muy bueno tener todo lo necesario para el autoconsumo y no depender tanto del mercado.
- La elaboración de compost en base a insumos locales, son también otro ahorro o sea no se invierte dinero para fertilizantes, actualmente mi parcelita tiene mas precio que antes cuando no tenia nada.

#### e) Difusión en la comunidad.

- Mi experiencia voy compartiendo en las reuniones de la comunidad, además ellos se anotician de lo que hago y se están animando a trabajar en forma diversificada, creo que poco a poco eliminaremos la mala práctica del monocultivo.